

運動健兒

利國鴻主任

2025 年是靈愛小學體育組收穫豐盛的一年，我們的學生參與了中國香港體育聯合會元朗小學分會及全港小學校際比賽共十一項體育組別的賽事，獲得了多個獎項。學生們透過比賽學習發揮奮發向上的精神，使他們成長了很多。

透過精彩的相片，我們可以概覽本校各組的活動情況、認識不同組別的精英分子。我們參與了本區及全港不同的比賽，包括：羽毛球、乒乓球、排球、籃球、足球、田徑、游泳、舞蹈、劍擊、體操和拉丁舞等，大家可以透過精彩的相片欣賞各組精英的英姿！

乒乓球 - 女子



乒乓球 - 男子



足球



舞蹈 - 俠夢



籃球隊



田徑

游泳 - 女甲接力



排球 - 男子



羽毛球校隊 - 男子



羽毛球校隊 - 女子

啦啦隊



游泳 - 女乙背泳

何思慧獲獎



劍擊

中英文故事演講比賽 (德育故事)

圖書館老師 秦嘉明老師

中英文故事演講比賽給學生們提供一個說故事的機會。透過比賽，不僅能提升學生對閱讀及說故事的興趣，亦能培養他們的公開演說能力。這次演講比賽的主題是德育，透過不同的歷史人物和聖經人物的德育故事，讓學生建立正確的價值觀。



吾愛吾師

劉穎老師

六信 潘曉妍

劉老師是我班的班主任，教授我們中文和普通话。她平日和藹可親，平易近人，操得一口流利普通話的她，教授中文的時候總是循循善誘，娓娓動聽的語調更令我對語文科的興趣提升了，成績也進步了不少。除了教學認真，劉老師對學生更是無微不至。記得有一次旅行的時候，我胃痛了，她不厭其煩陪伴我整個上午，令我感受到老師的偉大。雖然我快將畢業了，但劉老師永遠是我的好老師。



周芷澄老師

四信 陳雨琳

感謝周老師，教我數學如春風化雨，潤物無聲，每一節課都細心教導我，令我每次上數學課都像進入了數學的奇妙世界。周老師還教我奥数，每當我遇到難題，她都會耐心講解，啟發我換個角度思考，讓我慢慢愛上數學。謝謝你，周老師！因為有你，我相信努力會開花，思考會結果。您不僅是我的敬愛的數學老師，更是我永遠的榜樣。



北京交流

感想

第一組

蔡依彤 鄭芷晴 鍾曉琪 方子軒 劉芯語
李子陽 鄧南毅 蔡文瀚 陶璋璿

北京這座融合了千年歷史與現代繁華的城市，給我們留下深刻印象。

1. 站在故宮、天壇、長城這些歷經數百年的建築前，我們真切感受到中華文明的延續。故宮的紅牆黃瓦、長城的巍峨險峻，讓人仿佛觸摸到歷史的脈搏。
2. 在老舍茶館看相聲、雜耍、功夫、變臉……會發現傳統文化並非靜止的遺產，而是依然鮮活的存在。
3. 中國科學技術館：滿足我們的求知慾，認識國家科技的發展。
4. 美食的體驗：北京烤鴨、涮涮鍋、餃子宴……回味無窮。
5. 軍莊中心小學：我們認識了內地的新朋友，彼此交流，學習了製作冰糖葫蘆、紮染，嘗試種植旱稻、友誼樹……
6. 雖然在第四天因大風關係，我們取消了參觀頤和園和圓明園，我們更第一次感受到 70 年一遇的 14 級大風。



第二組

丁梓濂 陳汶希 陳敏賢 韓致瑜
駱敬軒 黃鎧豐 徐子言 黃明澄

北京交流使我們要離開父母四日三夜，這樣卻加強了我們的自理的能力，讓我們學會了與同學互相合作和體會團隊的精神。整個交流有很多精采的活動，令我們十分難忘！



第四組

曾龍豫 麥凱傑 葉珈維 魏學漁
謝嘉桐 宋悅欣 黃梓晴 樊孝好

今次的北京交流我們都覺得很開心，因為可以有機會見識到北京的歷史文化，也能吃到當地的地道美食。我們最喜歡吃餃子，因為有很多口味給我們選擇。在歷史文化方面，我們到過故宮、天壇和萬里長城等等。它們都非常宏偉，不過今次因天氣關係不能到圓明園，我們希望將來可以再去北京看看它！



第三組

李沅珊 吳施婷 嚴智賢 程子朗 李祉諾
陳怡樺 陳芯如 曾靖童 麥緯之

這次旅程結合了現代科技、教育交流與傳統文化的多元體驗，令我們對北京歷史和文化有更深入的了解。

在北京軍莊學校的交流活動中，讓我們體驗旱稻種植，讓我們明白每天所吃的白米得來不易，要經過農夫辛勞的種植才能獲得，所以我們要珍惜食物，不要浪費。

此外，我們參觀了故宮和長城，親身體驗了古代建築的壯麗及其背後的故事。與當地人交流也讓我感受到他們的熱情與友善，真是一次難忘的文化交流。我們學會了珍惜不同文化之間的差異，希望將來能再次探訪這座充滿魅力的城市。

