

聖公會靈愛小學

24-25 年度第二十九屆陸運會賽程表

組別 時間	比賽組							
	男子組				女子組			
	六年級	五年級	四年級	一至三年級	六年級	五年級	四年級	一至三年級
08:15	開幕禮							
08:45					400m 決			
08:50	60m 決 推鉛球 擲壘球	60m 決	60m 決	擲豆袋	60m 決 推鉛球 跳遠	60m 決	60m 決	立定跳遠
09:00	跳高	跳高		60m 決	跳高	跳高		60m 決
09:15				立定跳遠	擲壘球		跳遠	擲豆袋
09:30		擲壘球				跳遠		
09:45	100m 決	100m 決	100m 決 擲壘球	親子遊戲				親子遊戲
10:00	跳遠				100m 決	100m 決 擲壘球	100m 決	
10:15		跳遠					擲壘球	
10:30			跳遠					
	2 x 100 m 親子接力賽							
11:15	4x100m				4x100m			
11:30	4 x 100 m 小學友校邀請賽							
11:45	4 x 100 m 中學友校邀請賽							
12:00	頒獎禮							
12:45	解散							

聖公會靈愛小學

第二十八屆陸運會最佳成績紀錄(2023-2024)

男子甲組(六年級)			女子甲組(六年級)		
項目	姓名	紀錄	項目	姓名	紀錄
60 米	羅梓駿	8.79	60 米	戴璐蕎	9.01
100 米	丁奕廷	15.43	100 米	田邴如	18.65
200 米	---	---	200 米	---	---
400 米	丁奕廷	1:25.05	400 米	---	---
跳高	鄺睿懿	1.03m	跳高	---	---
跳遠	丁奕廷	3.41m	跳遠	戴悅珈	2.03m
鉛球	--	--	鉛球	---	---
壘球	蔡焯丞	27.89m	壘球	戴璐蕎	16.34m
接力	6A	1:07.97	接力	6B	1:15.71

男子乙組(五年級)			女子乙組(五年級)		
項目	姓名	紀錄	項目	姓名	紀錄
60 米	駱諺霖	9.89	60 米	梁茵嵐	9.72
100 米	范希信	14.75	100 米	梁茵嵐	16.96
200 米	---	---	200 米	--	--
跳高	丘尚錫	0.93m	跳高	徐子呈	0.88m
跳遠	彭皓森	2.76m	跳遠	文芊瞳	2.46m
壘球	彭皓森	23.59m	壘球	黎悅懿	14.21m
接力	5A	1:09.67	接力	5B	1:14.03

男子丙組(四年級)			女子丙組(四年級)		
項目	姓名	紀錄	項目	姓名	紀錄
60 米	鄧甯毅	10.27	60 米	曾韞豫	10.12
100 米	戴錦軒	19.21	100 米	曾韞豫	16.71
跳遠	楊樂仁	2.67m	跳遠	曾韞豫	2.88m
壘球	司徒健博	15.52m	壘球	陳芯如	21.27m
接力	4A	1:16.76	接力	4B	1:20.92

男子丁組(一至三年級)			女子丁組(一至三年級)		
項目	姓名	紀錄	項目	姓名	紀錄
60 米	林鎧軒	11.26	60 米	鄧悅霖	11.38
立定跳遠	陶彧瓊	1.47m	立定跳遠	江雨嫣	1.62m
擲豆袋	黃弘毅	14.01m	擲豆袋	蔣曦沂	11.91m

聖公會靈愛小學

歷屆陸運會最佳成績紀錄保持者(2009 年度起計算)

男子甲組				女子甲組			
項目	姓名	紀錄	年度	項目	姓名	紀錄	年度
60 米	林冠儒	8.28	10/11	60 米	莫翠然	8.26	11/12
100 米	李健邦	13.01	13/14	100 米	莫翠然	13.66	11/12
200 米	李健邦	27.57	13/14	200 米	許思恩	33.08	09/10
400 米	陳弘哲	1:08.00	14/15	400 米	梁曼姿	1:26.00	15/16
跳高	鄭景熙	1.12m	09/10	跳高	羅銳思	1.08m	16/17
跳遠	李健邦	4.10m	13/14	跳遠	朱曉寧	3.95m	18/19
鉛球	吳以風	7.39m	13/14	鉛球	丁翠怡	7.52m	16/17
壘球	黃耀威	31.36m	09/10	壘球	麥迪欣	25.93m	12/13
接力	6A	1:04.99	12/13	接力	6B	1:05.88	13/14

男子乙組				女子乙組			
項目	姓名	紀錄	年度	項目	姓名	紀錄	年度
60 米	李超然	8.95	10/11	60 米	陳漪琪	8.43	16/17
100 米	范希信	14.75	23/24	100 米	莫翠然	14.76	10/11
200 米	陳弘哲	35.46	13/14	200 米	黃韻清	35.84	11/12
跳高	黎文煒	0.98m	14/15	跳高	宗翠怡	0.95m	11/12
跳遠	賴煥明	3.70m	14/15	跳遠	余芷恩	2.82m	18/19
壘球	吳以風	26.54m	12/13	壘球	麥迪欣	24.53m	11/12
接力	5A	1:07.92	14/15	接力	5B	1:08.96	12/13

男子丙組				女子丙組			
項目	姓名	紀錄	年度	項目	姓名	紀錄	年度
60 米	卓晉輝	9.61	13/14	60 米	陳約彤	9.48	18/19
100 米	李樂謙	15.32	13/14	100 米	陳漪琪	15.49	15/16
跳遠	賴煥明	3.70m	14/15	跳遠	朱曉寧	3.29m	16/17
壘球	李樂謙	22.20m	13/14	壘球	陳芯如	21.27m	23/24
接力	4A	1:14.31	14/15	接力	4A	1:11.23	13/14

男子丁組(一至三年級)				女子丁組(一至三年級)			
項目	姓名	紀錄	年度	項目	姓名	紀錄	年度
60 米	嚴浚鋒	10.22	16/17	60 米	羅楚琪	10.21	16/17
立定跳遠	鄭梓健	1.52m	11/12	立定跳遠	江雨嫣	1.62m	23/24
擲豆袋	岑安晉	20.13m	18/19	擲豆袋	鄧采怡	15.15m	11/12